



にこ にこ通信

第 8 0 号
2 0 2 3 年
は る 号

暖かくなり、お花見やピクニックなどお子さんと一緒にお外にでかける機会が増えてきましたね。今回は家族さんよりこんなことで病院へ受診していいのかな、もっと早く連れてきたらよかったのかなどのお声を聞くことがあり受診するタイミングをお知らせします。

看護師 伊田屋



	咳	鼻水	吐いた時	下痢した時
 しばらく様子を見て	<ul style="list-style-type: none"> 朝や夜など気温が下がる時間帯に軽い咳が出る。 咳だけでほかの症状がない。 元気がある。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝や夜など気温が下がる時、透明な鼻水が出る。 ほかに症状がない。 母乳やミルクはよく飲む。 	<ul style="list-style-type: none"> 機嫌がよく、ゲップとともに吐いた。 機嫌がよく、ダラダラと吐いた。 吐いた後、元気 熱などのほかの症状がない。 	<ul style="list-style-type: none"> うんちが水っぽい、機嫌よく食欲もある。 うんちはゆるめだが、熱などほかの症状はない。
 かかりつけ医受診	<ul style="list-style-type: none"> 熱などほかの症状もある。 いったん咳が始まると長い。 咳の後に「ヒューッ」と引くような音がある。 咳が日に日にひどくなる。 咳が10日以上続いている 	<ul style="list-style-type: none"> 熱などほかの症状もある。 鼻詰まりで母乳やミルクが飲めない。 鼻詰まりのため口で呼吸している。 水っぽい鼻水が止まらない。 黄色いねっとりとした鼻水が止まらない。 突然、鼻がフガフガ鳴り出した。 	<ul style="list-style-type: none"> 熱・下痢などほかの症状もある。 1日に何回も吐く。 	<ul style="list-style-type: none"> 熱などほかの症状もある。 1日10回以上の下痢 おむつからはみ出るほどの大量の下痢 すっぱいにおいや腐ったにおいのうんちが続いている。 白いうんちが出た。
 夜中でも大至急病院へ	<ul style="list-style-type: none"> ウォウウォウなど犬の遠吠えのような咳が出る。 激しい咳で全く眠れない。 突然声がかれてきた 呼吸が苦しそうで小鼻がぴくぴくしている。 呼びかけに反応がなく、唇が紫色に 		<ul style="list-style-type: none"> 吐き方がどんどんひどくなり、おさまらない。 脱水症状が出た。 	<ul style="list-style-type: none"> 赤いうんちが出た。 下痢に加えて嘔吐もあり、水分が取れない。

先輩ママに聞いてみよう【入園・入学編】

当院スタッフには子育て経験者がいます。春はわくわく、ドキドキの入園・入学のシーズンですね。入園・入学に向けて準備していたこと、こんなことに気を付けていたなど先輩ママたちの声をお届けします。事務 池田

《入園に向けて心がけたこと》



朝の準備ができるように早めに起こす

親があいさつを率先してみせる

給食で好き嫌いがないようにいろいろな食べ物を食べるようにした。

着替えが自分でできるように声掛けをしたり、ほめたりした。

主に基本的な生活習慣ができるように心掛けていたようです。

逆に

おむつが外れなくて少し心配だったが、幼稚園に行き始めるとすぐにみんなと同じようにトイレでできるようになった。

保育園に行きだすとお友達や先生の真似をして自然に生活習慣ができるようになる。

保護者の方がゆったりな心持ちのほうがうまくいく場合もあるということですね。



《小学校の登下校に向けて実際に行ったこと》



- ・学校までの歩く道を一緒に歩いて、危険な場所を教えた。
- ・晴れの日と雨の日で通学路を歩く練習をした。
- ・年長さんから1年生まで小学校のプレッシャーからか、チック症状が出ていた。学校になれることが一番と考えて話を聞いてあげて、親が言いすぎないようにした。
- ・5月までは集団下校の途中まで迎えに行っていた。
- ・母親から離れるのが嫌だということで、1年生の時はできるだけ登校に付き添った。2年生からはすんなりと行くことができた。

時間的余裕がないなどで同じようにはできないとは思いますが、少しでも参考にし、一番緊張しているお子さんが楽しい春を迎えられますように。

