



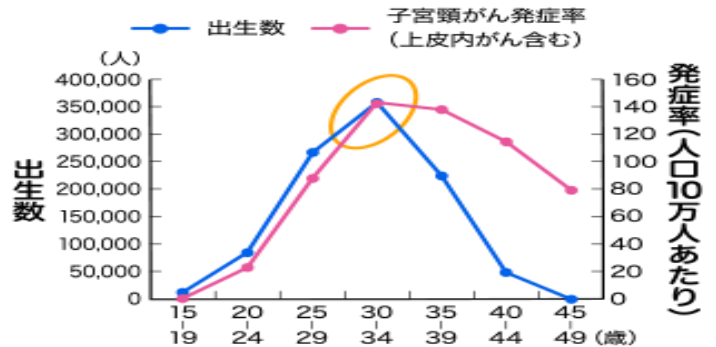
昨年から徐々にではありますが、子宮頸がんワクチンについてお尋ねいただく機会が増えました。子宮頸がんワクチンは定期接種のお知らせが届かなかつたため、接種を検討するための「情報」がないままに、無料で接種できる対象期間を逃してしまっている方がものすごく多いのが今の日本の現状です。そこで、「正しい情報」を知った上で、ワクチン接種するか、しないかをみなさんと考えていければと思います。 看護師 松本

子宮頸がんの日本の現状について

日本では、毎年約 10,000 人が子宮頸がんを発症し、年間約 **2800 人** の女性が子宮頸がんによって亡くなっています。子宮頸がんは、女性特有のがんとしては乳がんに次いで発症率が高く、特に **20~30 代** のがんでは **第 1 位** となっています。「出産年齢」のピークと子宮頸がんの「発症年齢」のピークが重なります。



日本人女性の出産年齢と年齢別子宮頸がん発症率（2014）

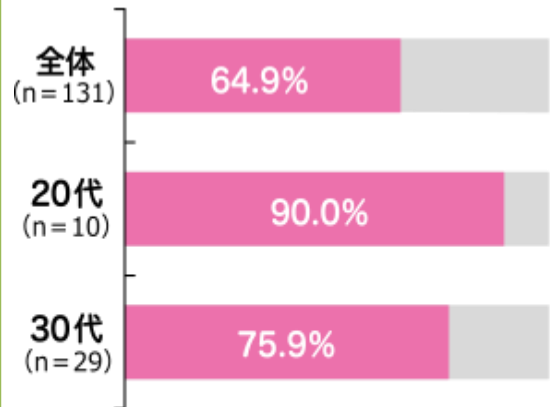


厚生労働省 平成26年人口動態統計 母の年齢（5歳階級）・出生順位別にみた出生数
国立がん研究センターがん対策情報センター 地域がん登録全国推計によるがん罹患データ（1975年～2014年）より作図

子宮頸がんという病気について

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）という、非常に一般的なウイルスで、生涯に 80%以上の方が一度は感染すると言われています。HPVは男性にも女性にも感染するとてもありふれたウイルスであり、性交渉の経験がある女性の 80%以上が、50 歳までに感染を経験するといわれています。HPVには 150 種類以上の「型」があり、そのなかで、子宮頸がんの原因と考えられているのはごく一部の型です。子宮頸がんの約 65% は、**高リスク型に分類される HPV16 型、18 型が原因**です。HPV16 型、18 型による感染は、他の高リスク型による感染に比べてがんの進行が早いといわれています。子宮頸がんの日本人女性のうち、20 代の 90.0%、30 代の 75.9% で HPV16 型、18 型の感染が確認されています。**子宮頸がんの予防には、ワクチンの接種と定期的な健診が重要です。**子宮頸がんは、ある程度進行するまで症状があらわれません。症状があらわれないまま、長い年月をかけて進行することが、子宮頸がんの特徴です。また、母親世代で発症することが多いことから、「マザーキラー」ともいわれる病気です。子宮頸がんの治療はがんのステージや年齢、合併症の有無など、患者さんそれぞれの状態・状況に応じて選択されます。

子宮頸がんにおける HPV16 型、18 型の占める割合



Onuki M et al. Cancer Sci. 2009; 100(7): 1312-1316.

学業・仕事・恋愛・結婚・出産・育児など、女性の人生に大きな影響を与える可能性があるのが子宮頸がんです。子宮頸がんは予防の手段がある数少ないがんです。



◆子宮頸がん予防の HPV ワクチンについて

HPV ワクチンには◇2 価◇4 価◇9 価の 3 種類があります。この『価』というのは、『何種類の HPV 型の感染を予防できるか』という意味です。2 価で予防できるのは、子宮頸がんの原因として最もハイリスクの HPV16、18 で子宮頸がんの約 6～7 割を予防できます。4 価は、2 価に加えて、尖圭コンジローマの原因となる HPV6,11 型の感染を予防できます。9 価は 4 価に加えて、子宮頸がんの原因となりうる HPV 型をさらに 5 種類予防できるため、子宮頸がんの約 9 割を予防できるといわれています。HPV ワクチンの 3 種類とも、安全性を確認された上で承認されており、また、世界中で使用されています。2 価と 4 価は定期予防接種であればほとんどの自治体で無料で接種できます。9 価は 2020 年 7 月に承認されたばかりで、定期予防接種で打てるようになるかどうかはまだわかりません。(2021.5 現在) 高校 1 年生は定期予防接種の対象期間のうちに接種を検討するのが良いでしょう。

◆HPV ワクチンの定期接種と接種方法

HPV ワクチンは定期接種のワクチンです。対象年齢の方は公費（無料）で接種することができます。【HPV ワクチン定期接種の対象者】HPV ワクチンの定期接種対象者は小学校 6 年生から高校 1 年生相当の女の子です。対象者は無料（公費助成）で HPV ワクチンを接種することができます。

【接種のスケジュールについて】

- 2 価ワクチンは全 3 回（初回、1 カ月後、6 カ月後）
- 4 価ワクチンは全 3 回（初回、2 カ月後、6 カ月後）

いずれも 1 回 0.5ml を筋肉注射します



◆HPV ワクチンの安全性



HPV ワクチンは 2019 年までに世界で合計約 8 億回以上接種されており、他のワクチンと比べて特別に重い副反応を起こしやすいわけではないことが分かっています。欧米では 100 万人以上で HPV ワクチン接種の副反応を調べた研究が 4 件、日本でも名古屋市で大規模な調査が行われた結果、十分な安全性が確かめられたことが 2018 年に報告されています。WHO（世界保健機関）も「HPV ワクチンは極めて安全性が高い」としていません。ワクチン接種によるメリットと副反応のデメリットを比べた場合、メリットの方がはるかに大きいと考えられます。

予防接種スケジュールアプリのご紹介

生後 2 ヶ月からたくさんの種類のワクチン接種が始まります。接種間隔や接種回数もさまざまで、母子手帳だけでは不安なスケジュール管理もアプリを利用してみると、すこし楽になるかもしれません。

予防接種スケジューラー

検索



今回の子宮頸がんのお話をより詳しく

ご案内しているサイトをご紹介します

少しでも皆さんの「知らなかった」がなくなりますよう、“みんなで知ろう HPV プロジェクト”のサイトをご紹介します。



みんパピ

検索

編集後記

最近日中気温の高い日が続きますね。マスクをしていると、なかなか口の中の乾きに気づきにくいので、水分をとるのを忘れがちになります。のどが乾いていなくてもこまめな水分補給をしましょう。



もりもとこどもクリニック 診療案内

診療時間 午前 8:30～12:30
午後 16:00～18:00（土曜日 17:30）
健診・予防接種 14:30～16:00（予約制）
休診日 木曜午後・第 4 土曜日・日祝日
TEL 0877-25-9228
HPアドレス <http://www.morimoto-kodomo-clinic.com>