



-院長のお話-



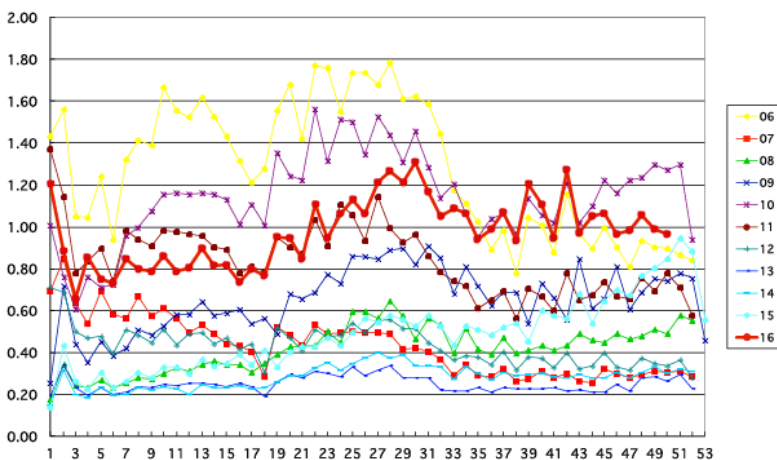
新年あけましておめでとうございます。特にここ数年は、1年があつという間に過ぎていく印象です。昨年のもりもとこどもクリニックの出来事としては、病院のほうで、小児科医の松岡舟先生が4月から、看護師の松本さんが6月から新しく勤務になり、また、キッズランドでは、中村さんが保育士、9月からは管理責任者候補として西久保さんが新しく加わりました。そして、掃除や花の手入れを辻本さんが早朝より担当してくださっています。それぞれを紹介したいのですが、紙面の都合で紹介できません。当院での活躍ぶりをみていただければ、すばらしい方々であることを実感していただけたと思います。これまでのスタッフ同様に同じ職場仲間として、十分活躍してもらえる良い人材に恵まれたなあ実感しています。これからも各スタッフと力を合わせて、常に子どもたち（の成長）に寄り添った医院であることを目指し、日々の診療に携わっていきたいと考えています。皆様にとりましてこの一年もよき一年でありますようにお祈り申し上げます。



～おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）をワクチンで防ごう～

平成28年度は、5年に1度の流行年で、西日本を中心に猛威を振るいました。現在は、若干減少傾向にありますが、まだまだ油断はできません。髄膜炎や難聴などを合併することがあり、特別な治療薬もないためワクチンで防ぐことが望まれます。

（看護師 真鍋）



こんな病気

耳の下やあごの下が腫れて、おたふく顔になるのが特徴で、幼児から学童にかけてよく見られる病気です。

原因

ムンプスウイルスの感染が原因で、潜伏期間は2～3週間です。

他の人にうつしやすい時期は、耳の下やあごの下が腫れる数日前から症状が出た後5～7日です。

症状

耳の下、あごの下の腫れ・痛み

突然、耳の下から頬、あごのあたりが腫れてきます。押したり、食べ物をかむと痛みます。たいてい左右とも腫れますが、片方だけのこともあります。

腫れは2～3日頃が最も強くなりますが、1週間ほどでひきます。

発熱

腫れと同時に発熱することが多く、3～4日で落ち着きます。

合併症

無菌性髄膜炎

腫れから3～10日後にまれに起こり、発熱、頭痛、嘔吐などの症状が、おたふくかぜにかかった子の約3%に見られます。首が曲がらなくなるので、仰向けにしておへそが見えるような姿勢にすると嫌がります。

難聴

難聴を合併するのは約200人～1000人に1人で、多くは腫れが消えてから1か月以内に起こります。片方の耳に起こるのがほとんどなので、気づかれないまま経過することも多くあります。おたふくかぜにかかってから、テレビに近づいて聞く、名前を呼ばれても答ええないなど、音への反応が鈍くなっている場合は難聴が疑われます。

精巣炎・卵巣炎

思春期以降にかかると、男性は精巣炎、女性は卵巣炎の合併症の頻度が高くなるといわれています。

治療・ケア

特別な治療薬がないため症状を軽くする対症療法を行います。

痛み、発熱のケア・・・熱が高かったり、痛みが強くてぐったりしてしまうような場合は鎮痛解熱剤を使用します。

患部を冷やす・・・冷やすと痛みがやわらぐことがあるので嫌がらないようなら、保冷材などで冷やしてあげましょう。

脱水予防・・・口を開けたり、かんだりすると痛むので食欲が落ちます。やわらかい食べ物を工夫したりスープやポタージュなどの消化のいいものをあげましょう。また、水分をこまめに補い脱水を予防しましょう。

予 防

おたふくかぜのワクチンの接種(任意接種) 1歳から受けることができます。予防効果を高めるために2回接種をすすめています。



登園・登校の 目安

腫れている間は、他の子にうつります。

腫れが出現後5日間かつ、全身状態が良くなるまで休ませましょう。

もう一度診察が必要な場合

- ・1週間たっても、熱、腫れ、痛みが続く時
- ・首が曲がらない時
- ・頭痛が強く、何度も吐く時
- ・水分がとれない時
- ・耳が聞こえにくくなった時
- ・睾丸を痛がる時

病院からのお願い

おたふくかぜの感染力は強いいため
当院ではお部屋を別に
準備しております。事前に
お電話にてご連絡下さい。



編集後記

インフルエンザが流行ってきています

～手洗いうがいマスク～

寒さも厳しくなり、インフルエンザの患者さんが増えてきました。十分な体調管理をし、室内の乾燥対策、不要な外出(人ごみ)をさけるなど日常生活でできる予防方法でインフルエンザを防ぎましょう!



もりもとこどもクリニック 診療案内

診療時間 午前 8:30～12:30
午後 16:00～18:00 (土曜日17:30)
健診・予防接種 14:30～16:00 (予約制)
休診日 木曜午後・第4土曜日・日祝日
TEL 0877-25-9228
HPアドレス <http://www.morimoto-kodomo-clinic.com>