



【喘息ってどんな病気？】

(看護師 瀬川)

喘息は息を吐く時にヒューヒュー、ゼーゼーという笛のなるような音(喘鳴)がして、呼吸が発作的に苦しくなる病気です。息をするときに空気の通る道(気道)が狭くなるため音がでるのです。日本の小児において、気管支喘息の約8~9割はダニ(主にヒョウヒダニ)が原因といわれています。すなわち小児の喘息発作の大部分はアレルギーの反応によって起こります。アレルギー以外にも下記のものなどが誘因となる事もあります。



- | | |
|-----------------|----------------------------|
| ○風邪をひいたとき | ○心理的・精神的ストレス |
| ○運動をしたとき(運動誘発喘) | ○大気汚染、けむり(蚊取り線香、花火、タバコなど) |
| ○気象の変化(春・秋) | ○内分泌的变化(生理など) |
| ○自律神経の作用 | ○薬による影響(アスピリン、ペニシリン等が有名です) |



【ダニを退治するには・・・】

ダニの生育には、温度と湿度が非常に大切な要素となります。ダニは気温が20℃以上、湿度が50%以上になると急に繁殖しだすため、梅雨時や夏はもちろん、死骸が増える秋も注意が必要です。

①部屋の換気をする

②床の掃除 ⇒ 床はフローリングがベストですが、じゅうたんやカーペットを使用している場合は、3日に1度は1㎡につき20秒以上の時間をかけてていねいに掃除機をかけましょう。

③寝具類の天日干し・掃除機がけ ⇒ 天日干しをした後の布団は掃除機をしっかりとかけましょう。(片面2分ぐらいかけてゆっくりと)1~2週間に1回はカバーを外して掃除機をかけましょう。

④布製のソファやぬいぐるみもダニがたまりやすいので、できるだけ避けた方がよいでしょう。



【ぜんそくの症状】

- ・日中は元気に遊んでいても、夜から朝にかけて咳こんで目が覚めてしまう。
- ・布団の上で遊んだり、ほこりを吸ったりすると咳が出て息苦しくなる。
- ・運動をすると咳こんだり、ゼーゼーして息が苦しくなったりする。
- ・花火やタバコの煙を吸い込んだとき、咳こんだりゼーゼーして息が苦しくなったりする。

※乳幼児の頃は気管支も細く、やわらかいため、細菌やウイルスに感染すると喘息に似た症状が現れることもあります。

上記のような症状がみられたり、気になる事があればご相談ください。



当院の予防接種の接種状況をお知らせします。

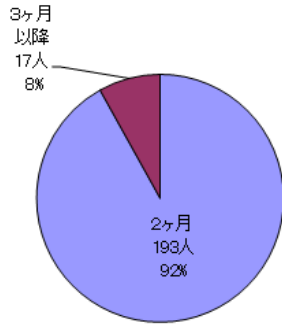


予防接種調査 第4弾 (H26年7月～H26年12月)

当院で初めての注射を受けた人の総数 210人

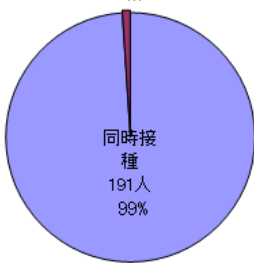
初回接種月齢

生後2ヶ月 193人
生後3ヶ月以降 17人



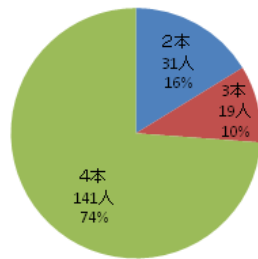
生後2ヶ月で初めて接種した人(193人)

別々 2人 1%
同時接種 191人 99%



同時接種の内訳

2本 31人 (ヒブ、肺炎 31人)
3本 19人 (ヒブ、肺炎、ロタ18人；ヒブ、肺炎、B型肝炎1人)
4本 141人 (ヒブ、肺炎、ロタ、B型肝炎 141人)



総数 210人(初回接種)

B型肝炎ワクチン接種も同時にしている人150人
(全体の71%が接種)

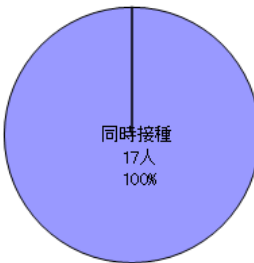
ロタワクチン接種も同時にしている人167人
(全体の79.5%が接種)

B型肝炎ウイルスとワクチン

厚生労働省は、早ければ来年度平成28年度にもB型肝炎のワクチンを公費で受けられるよう制度を見直す方針です。ワクチンの接種は1歳までの間に3回行われる見通しで、原則として費用は国と自治体が負担するという事です。ただ定期接種になるまで接種を控えることはせず、今の0歳児などは推奨されているスケジュールに沿って接種することが望ましいです。

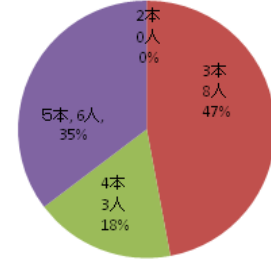
生後3ヶ月以降で初めて接種した人(17人)

別々 0人 0%
同時接種 17人 100%



同時接種の内訳

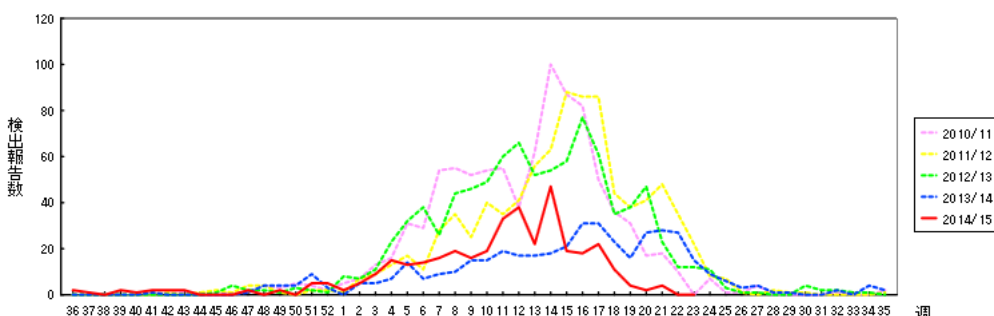
2本 0人 (ヒブ、肺炎 0人)
3本 8人 (ヒブ、肺炎、四混 8人)
4本 3人 (ヒブ、肺炎、ロタ、B型1人；ヒブ、肺炎、四混、ロタ1人)
5本 6人 (ヒブ、肺炎、ロタ、B型、四混 6人)



2011年11月よりロタウイルスワクチンの接種が開始されました。

下のグラフからもわかるようにロタウイルスワクチン導入前に比べ、全国的にもロタウイルスの検出報告数が減少しています。当院でも開始当初の接種率が57%でしたが、現在は79.5%へと上昇しています。ロタウイルス感染症は乳幼児がかかる感染性胃腸炎の中でもっとも重症になりやすく、脳炎や腎障害など重い合併症を防ぐためにもワクチンで予防しましょう

週別ロタウイルスの検出報告数、過去4シーズンとの比較 2011/11～2014/15 シーズン



NIID 国立感染症研究所

もりもとこどもクリニック 診療案内

診療時間 午前8:30～12:30
午後16:00～18:00

(土曜日17:30)

健診・予防接種14:30～16:00

(予約制)

休診日 木曜午後・第4土曜日・日祝日

TEL 0877-25-9228

HPアドレス

<http://www.morimoto-kodomo-clinic.com>