



【アレルギー性鼻炎ってどんな病気？】

(事務 本好)

ハウスダストや花粉などで鼻粘膜が刺激されて起こる鼻炎をアレルギー性鼻炎といいます。生命にかかわる病気ではありませんが、放っておくと鼻が詰まって眠れない、鼻のかゆみが気になってほじったりいじったりして鼻出血がみられることも。

乳幼児の場合は鼻が詰まってミルクが飲めなくなったり、食事ができなくなることもあります。



症状

くしゃみ・鼻水(水溶性)・鼻詰まりが三大症状で、風邪の初期症状と似ています。子どものアレルギー性鼻炎では成人に比べて鼻詰まり型が多く、くしゃみ型が少ない傾向にあります。また、目のかゆみや充血といった症状が成人に比べて強く現われる傾向があります。

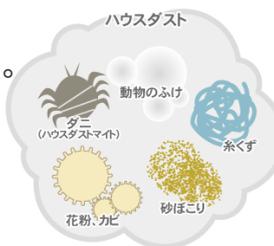
種類

ほぼ1年中症状がある通年性アレルギー性鼻炎と、ある特定の時期に現われる季節性アレルギー性鼻炎の2つに分かれます。

通年性アレルギー性鼻炎

(ダニ・ハウスダストなど)

冬場や夏場に多く現れます。冷暖房をかけるためハウスダストが室内を飛び回るからです。



季節性アレルギー性鼻炎

(スギ・ヒノキ・ブタクサなど)

花粉症とも呼ばれ、花粉が原因であることがほとんどです。複数の花粉に反応を起こすとほぼ1年中症状が現れます。



治療法

抗原の除去や回避、薬物療法(内服薬・点鼻・点眼)などがあります。

※抗原の除去 … ハウスダストの除去 → 寝具を干す 換気をまめに
 ペット抗原の除去
 花粉の回避 → 外出時にはマスクを



舌下免疫療法

アレルギーを引き起こす原因となる物質のスギのエキスを少しずつ経口にて体内に取り入れて徐々に増やすことにより、体をアレルギーの原因物質に慣れさせる治療方法です。

治療法としては毎日花粉症エキスを口に含みます。花粉症エキスは低濃度のエキスを少量から投与し少しずつ増量、高濃度に移行します。当院でこの療法は行っていませんが、香川県で行っている病院もあります。

～ 効果 ～

- くしゃみ、鼻水、鼻詰まりの改善
- 涙目、目のかゆみの改善
- アレルギー治療薬の減量
- 生活の質の改善

- 投薬方法 ⇒ 経口
- 治療期間 ⇒ 2～5年
- 負担 ⇒ 口に含むため、痛みはない
- 治療効果 ⇒ 7割が改善

日常生活の注意点

日常生活に気をつければ症状の緩和や、発症の予防も可能です。

◇周囲の大人は禁煙を・・・

たばこの煙は鼻粘膜を刺激し、症状の悪化につながります。

◇バランスのよい食事を・・・

ビタミンやミネラルが豊富な野菜(緑黄色野菜)を食事に取り入れる。

◇室内の乾燥に注意・・・

加湿器などを使用し乾燥を防ぎましょう。

(加湿器はカビが発生しやすいため、定期的に掃除をしましょう)

お子さんが快適に過ごせるように気をつけましょう。



4月1日から診療体制が変更になります。

平成28年4月1日より、非常勤医師による診療を開始いたします。

- 非常勤医：松岡 舟(まつおか しずか)先生
- 診療日：毎週火・金曜日の午前

※木曜日・第4土曜日 休診

午後2時30分～4時は予防接種・健診(要予約)

土曜日の午後はすべて健診・予防接種

診療日	月	火	水	木	金	土
午前8時30分～12時30分	森本	松岡	森本	森本	松岡	森本
午後2時30分～6時	森本	森本	森本	休診	森本	森本 5時30分まで



定期ワクチン終わっていますか？

MRワクチン2期…年長児対象

二種混合ワクチン…小学6年生対象

(11歳以上13歳未満)

※ 3月31日までにご受けましょう！

4月1日から電話受付時間を変更します。

受付終了時間が今までより**15分早く**なりますので
ご了承ください。

現在 8:15 ~ 18:00



4月から 8:15 ~ **17:45**

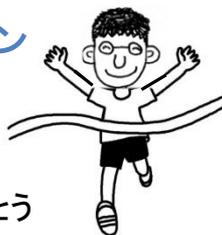


～編集後記～

丸亀国際ハーフマラソン

院長今年も走りました！

晴天の中、完走することが
できました。ご声援ありがとう
ございました(^o^)/



もりもとこどもクリニック 診療案内

診療時間 午前 8:30～12:30

午後 16:00～18:00 (土曜日17:30)

健診・予防接種 14:30～16:00 (予約制)

休診日 木曜午後・第4土曜日・日祝日

TEL 0877-25-9228

ホームページアドレス

<http://www.morimoto-kodomo-clinic.com>