

前回に引き続き、8月末に参加した日本外来小児科学会で学んできたことをお伝えしていきたい
と思います。

漢方薬の飲ませ方についてお話をきいてきました。 (看護師 眞鍋)

お薬飲めていますか? ~よりよい漢方薬の飲ませ方~

最近では、小児科でも漢方薬を処方する病院が増えています。漢方薬は、においや味、舌触りなど独特な
ものが多く、上手に飲むのは難しいという声も聞かれます。そこで、学会のワークショップで実際に漢方薬を
手に取り、どんなものに混ぜると飲みやすいかを学んできたのでご紹介します。



どうして飲みにくいかな?

- ・ 独特なにおい
- ・ 味(苦い、辛い、酸っぱい、甘い)
- ・ 顆粒で粒が大きい
- ・ 量が多い
- ・ 口に残りやすい



上手に飲む方法

☆ そのまま飲む場合

まず子どもに薬のにおいをかがせ、次に少量なめさせてみる
口に水を適量含ませ薬を入れ、すぐに水を飲ませる
飲めたら大げさにほめ、モチベーションを上げる



乳児に対して

最高に空腹の時に飲ませる

抱っこしてお母さんの指に粉薬をつけてあごの上側、ほほの内側へ入れすぐに乳、水分を与える

☆ 溶かして飲む場合

お湯20~30mlに混ぜ、レンジで約20秒温める

それに甘いものなどを混ぜる(ハチミツ、黒砂糖など)

☆ 混ぜて飲む場合(アレルギーのある人は注意してください)

- | | |
|-------------------|--|
| ・ みつ、水あめ系 | 水あめ、はちみつ、メープルシロップ、黒蜜など |
| ・ チョコ、カカオ | コーヒー、チョコレートシロップ、ココア、コーヒー牛乳、ミロ |
| ・ ナッツ系 | ピーナッツバター、ごまペースト |
| ・ ジャム(甘味、粘性のあるもの) | アップル、ブルーベリー(粉々感あり) |
| ・ アイス | はじめに2口ほどアイスを口に入れた後、薬を混ぜたアイス
を食べさせる。すぐに水を飲ませ、またアイスを食べさせる |
| ・ ジュース | アップルジュース、オレンジジュースなど |

※どうしても飲めないお子さんは、薬剤師又はスタッフにご相談下さい。

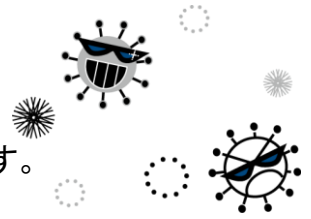
嘔吐下痢の感染と予防について

晩秋から春先にかけて乳幼児、小学生などの低年齢児に多く見られる病気のひとつが嘔吐下痢症です。嘔吐下痢症は人から人への感染力がとても強く、はしか、風しん等の一度発症すれば生涯かからないというものではありません。

感染経路—ウイルスに汚染された飲食物を食べる。

汚染された手指、衣服、物品をさわる。など

処理の仕方が誤っているとほこりが風に舞い上がり、吸い込んだりします。



予防方法

加熱調理する食品は十分に加熱する。(85℃で1分以上)

調理前、トイレ後は必ず石けんと流水で十分に手を洗う。

調理器具類は十分に洗い、熱湯、塩素系漂白剤(ハイター等)で消毒する。

感染者の便・嘔吐物に直接触れない様に注意する。

吐物の処理

乾燥すると空気中を漂い、それを吸引することで感染する可能性があるため乾燥する前に清掃する。

処理する際は、マスク、手袋をして、清掃後換気を十分に行う。

ペーパータオル等で、嘔吐物を外から内に集める様に静かに拭き取る。

拭き取ったペーパータオル等は、ビニール袋に入れてしっかり口を閉じる。



・汚れた衣類は大きな感染源です。そのまま洗濯機で他の衣服と一緒に洗うことで洗濯槽内にウイルスが付着するだけでなく、他の衣類にもウイルスが付着します。

マスクと手袋をしたうえでまず水洗いし、更に塩素系消毒剤(ミルトン等)で消毒して下さい。

これから寒くなってくるとインフルエンザも流行してきます。

手洗い、うがい、手指消毒が大切です。ドアノブやテーブル、照明のスイッチ等は消毒用アルコールで拭き、おもちゃ等洗うことが可能なものは水と洗剤で、洗うことのできないものは布やペーパータオルに十分に消毒用アルコールを含ませて拭きましょう。

H25.11月から肺炎球菌ワクチンがかわりました。

従来の7価のワクチンから、多くの型(肺炎球菌の種類)を含む13価のワクチンになりました。

現在原因として最も多い型(19A)が含まれています。今お手持ちの間診票で接種できます。

※ H25.10月末までに肺炎球菌ワクチンの接種を終えた現在6才未満のお子さんは、補助的追加接種をおすすめします。

・肺炎球菌による重い病気の発症は1才前後がピークで、2才以上でもかかることがあります。ヒブに比べると上のほうの年齢でもかかりやすいのが特徴です。

・重い病気の原因は、19A(新しいワクチンに含まれる型)が最も多いようです。

尚、補助的追加接種の方は自費(¥9500円)となります。

詳しくはスタッフまでご相談下さい。



【もりもとこどもクリニック診療案内】

診療時間 午前8:30～12:30

午後16:00～18:00 (土曜日17:30)

健診・予防接種 14:30～16:00 (予約制)

休診日 木曜日午後・第4土曜日・日祝日

TEL 0877-25-9228

HPアドレス <http://www.morimoto-kodomo-clinic.com>



編集後記

最近冷え込むようになりましたね。

風邪をひかないように

体調に気をつけてお過ごし下さい。