

～ 百日咳のお話し～

百日咳は特有のけいれん性の咳発作を特徴とする急性気道感染症です。感染経路は鼻咽頭や気道からの分泌物による飛沫感染および接触感染です。通常7～10日間程度の潜伏期を経てかぜ症状で始まり、次第に咳の回数が増えて程度も激しくなります。特徴のある発作性けいれん性の咳となります。短い咳が連続的に起こり、続いて息を吸うときに笛の音のようなヒューという音がでます。発熱はありませんが、あっても微熱程度です。激しい発作は2～3週間ぐらいで、認められなくなりますが、その後も時々発作性の咳が出ます。全経過は約2～3カ月ぐらいです。



しかし、大人がかかると、このような典型的な症状は少なく、入院するほど重症化することがないため、百日咳と診断されないまま、ワクチン未接種の赤ちゃんや子どもに感染させてしまう可能性があります。香川県では3月頃より高松地区を中心に報告例が増加しています。咳が長引く場合は、早めに受診し、必要な検査や治療を受けましょう。

(看護師 大窪)

～百日咳のワクチンについて～



百日咳はワクチンで予防できます。

三種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風）あるいは四種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）接種は世界各国で実施されており、その普及とともに各国で百日咳の発生数は激減しています。

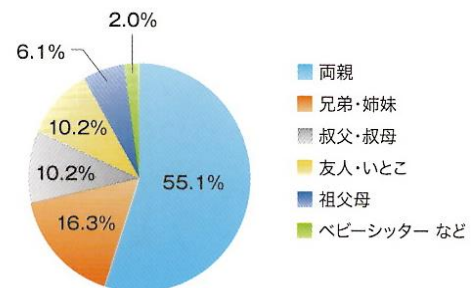
ですが・・・

2017年秋から百日咳と診断される患者さんが急増しています。12月から1月、4月から6月に多い印象でしたが、季節性的変動が無くなり通年性になっているようです。

現行の百日咳に対する予防接種は4種混合ワクチンを用い、定期接種として2歳頃までに4回接種が完了し、それ以降百日咳に対する免疫獲得の機会がありません。不活化ワクチンはどうしても繰り返し接種しないと免疫が下がってくるため、百日咳に対する追加免疫獲得の機会がないと時間の経過とともに感染しやすい状態になります。海外の調査では、6か月以下の子どもの最大の感染源は両親であることが報告されており、その割合は実に全体の55.1%です(図) その次に兄弟・姉妹が、16.3%です。

図3

6か月以下児への感染源



Wendelboe AM, et al. Pediatr Infect Dis J. 2007; 26(4): 293-299より作図

日本では、三種混合・四種混合ワクチンを打っていても効果は5歳までもたないケースもあるようで、追加接種の早期開始が望まれています。

特に今年は3、4年生の百日咳の患者さんが多く、MR2期（麻疹、風疹ワクチン）に合わせた追加接種が効果的です。

三種混合ワクチンが接種できるようになりました



2012年の四種混合ワクチン（百日せきジフテリア破傷風不活化ポリオ混合ワクチン）の登場と定期接種化を受けて、2016年をもって三種混合ワクチン（百日せきジフテリア破傷風混合ワクチン）は国内で製造が中止され、入手できなくなっていました。今年1月より三種混合ワクチン「トリビック®」が再販売となりました。2016年以前との違いは、接種できる対象年齢が以前は3ヶ月以上7歳6ヶ月未満であったものが、成人も含めて3ヶ月以上から全年齢に広がったことです。接種費用は5000円です。詳しくはスタッフまで。



<病院よりおねがい>



毎日暑い日が続いていますね。子どもさんが病院の待合室でお茶や、お菓子を食べている姿を見かけます。診察の前に飲食をすると、お口の中を診察する時に吐いてしまうことがありますので、院内での飲食はご遠慮ください。また、熱や嘔吐、下痢の症状のある子どもさんは着替えや、おむつ、おしりふき、おむつを入れるビニール袋、タオルなどを必ず持参するようにしましょう。



<診察についてのお願い>

- お休み明けの月曜日は大変混雑するので、いつものお薬、学校からの検査（検尿、生活習慣病など）はなるべく控えて頂いております。どうしても、日時の都合がつかない時はスタッフにご相談ください。
- 月曜日の診察の予約は 11:00~とさせていただきます。ご協力をお願いします



編集後記

田植えも始まり梅雨の季節になり、至るところでいろとりどりのあじさいが満開ですね。当院でもピンク色のあじさいがきれいに咲いていますよ。最近気温の変化もあり、体調もくずしやすくなるので気をつけましょうね。



もりもとこどもクリニック 診療案内

診療時間 午前 8:30~12:30
午後 16:00~18:00（土曜日17:30）
※土曜日の午後はすべて健診と予防接種の為、診察はしていません。
健診・予防接種 14:30~16:00（予約制）
休診日 木曜午後・第4土曜日・日祝日
TEL 0877-25-9228
HPアドレス <http://www.morimoto-kodomo-clinic.com>