



第23回日本外来小児科学会に参加して

平成25年8月31日、9月1日に福岡国際会議場・福岡サンパレスホテルにおいて開催された第23回日本外来小児科学会に職員9名とともに参加してきました。この学会は医師のみならず、看護師、事務などの小児科外来で仕事に携わるすべての職種の人が集まる学会です。各職員がいつもは学べないことを学び、普段の仕事に生かすことができることを目的にしっかりと勉強してきました。皆様に役立つ内容を各職員から報告していきます。

あまえ子育て、子育てハッピーアドバイスについて聞いてきました。（看護助手 田中）

子どもは親にかわいがられ、あまえを受け入れられることで、自分は愛されているんだという安心感、信頼感を築いていきます。できるだけゆったりとした気持ちで子どもに接してあげましょう。「ゆったり、ゆったり」と自分に言い聞かせることも効果的です。どうしても頭に血が上りそうになったら、別室でひと呼吸おいて気持ちを鎮めて子どもと向き合ってみましょう。

しっかり甘えさせてあげましょう

甘えと甘やかしの違いは？

- 甘え・・・ 子どもがどうしても出来ないことを手伝う
子どもの情緒的な対応を満たす
一緒に遊んで・抱っこして
- 甘やかし・・・出来るのにやらせずに全部してしまう
物質的な欲求を満たす
祖父母が「母には内緒」はよくない

子どもをたくさんほめてあげましょう

- ① 出来ないところより出来たところをほめる やる気に繋がる
- ② 出来て当たり前ではなく、出来なくて当たり前
最近叱る事が増えてきた→子どもへの期待が上がりすぎている
- ③ よその子と比べないでその子の成長や頑張りを認めてあげる

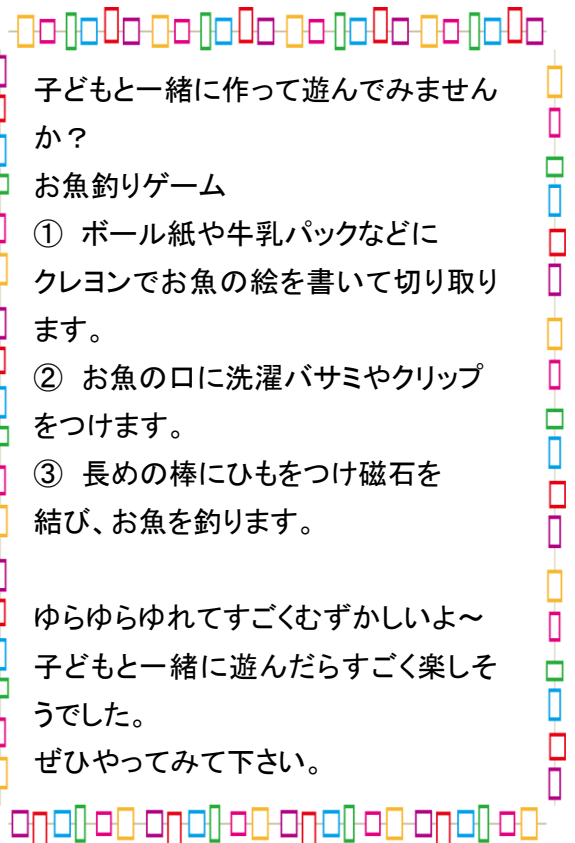
子育てはなかなか思うようにはいきません。
そんな時は親が肩の力を抜いてみましょう。
親が楽になると子どもも楽になるようです。
「ありがとう」は最高のほめ言葉です。どんどん使いましょう。
こんな本が出版されています

「子育てハッピーアドバイス」 明橋大二著 1万年堂出版

マンガで楽しく手軽に読める、心がる～くなると大好評です。
第3弾まであります。

「子どもと生きる—あまえ子育てのすすめ」 澤田敬著 童話館出版

あまえ子育てのすすめを具体的に事例とともに紹介しています。
よかったら読んでみて下さい。

- 
- ① ポール紙や牛乳パックなどにクレヨンでお魚の絵を書いて切り取ります。
 - ② お魚の口に洗濯バサミやクリップをつけます。
 - ③ 長めの棒にひもをつけ磁石を結び、お魚を釣ります。
- ゆらゆらゆれてすごくむずかしいよ～
子どもと一緒に遊んだらすごく楽しそうでした。
ぜひやってみて下さい。





B型肝炎のお話を聞いてきました。

(看護師 山下)

B型肝炎は、血液からの感染だけでなく、よだれ・汗・涙・鼻汁などからも感染することが分かっています。しかも感染力の強いウイルスと言われています。(お父さんがキャリアの場合、4人に1人の赤ちゃんが感染してしまうという報告もあります。保育所での集団感染の例も報告されています。)

また、欧米で多い遺伝子型Aのウイルスによる感染が、日本でも若い年齢層を中心に広がってきています。この場合大人でもキャリアになる確率が高いことが分かっています。

全世界では生まれてくる全ての赤ちゃんの80%が生まれてすぐ3回の接種を受けています。

B型肝炎

B型肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。

このウイルスは、身体に入ると肝炎を起こしたり、長く肝臓に住みついて自覚症状がないままに(慢性肝炎)肝硬変になったり長年のうちには肝臓に進行する可能性があります。

赤ちゃん、特に3才未満の乳児が感染するとキャリア(持続感染ウイルスが体内に住みついた状態)になりやすいとされています。

日本では130~150万人がB型肝炎ウイルスのキャリアと言われています。自分で感染しているのに気づいていない人も多くいます。

B型肝炎の感染経路

分娩の時に赤ちゃんに感染(母子感染)とそれ以外の周囲の人からの感染(水平感染)があります。

また、原因不明(感染源がはっきりしない)知らない間にかかることもあります。

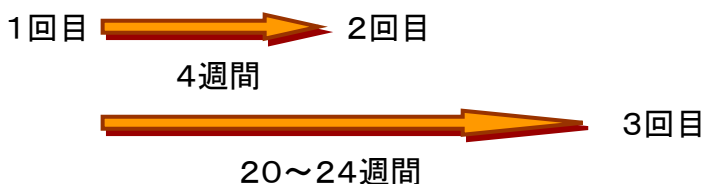
日本では任意接種のワクチンです。

ただし、お母さんがB型肝炎のキャリアであることが検査で分かった場合は、生まれてきた赤ちゃんにグロブリンの注射とB型肝炎ワクチンで感染予防をしています。

この予防は保険適用になります。

ワクチンで予防をしましょう。(3回接種)

生後2ヶ月頃からの接種が勧められています。



他のワクチンと同時接種することができます。詳しいことはスタッフまでご相談下さい。

※ お知らせ

・インフルエンザの予防接種の予約を受け付けています。

11月に1回12月に1回の2回接種です

3才未満 1回2500円

3才以上 1回3000円

・10月25日 午前 院長不在のため代診
午後 休診

<絵本の紹介コーナー>

万次郎さんとおにぎり

万次郎さんの田んぼでは今年もお米がたくさんできました。のりを巻いているとコロコロコロおにぎりが外へとびだしていききました。

あらあらどこへ行くのかな…

この絵本がどこにあるか探してみてね!

待ち時間にお家の人と一緒に読んでみてね



【もりもとこどもクリニック診療案内】

診療時間 午前8:30~12:30

午後16:00~18:00 (土曜日17:30)

健診・予防接種 14:30~16:00 (予約制)

休診日 木曜日午後・第4土曜日・日祝日

TEL 0877-25-9228

HPアドレス <http://www.morimoto-kodomo-clinic.com>