

子どもの目について：以前は、健診で見つける必要のある重要な病気として、難聴と視力障害があげられていました。難聴は産科施設での「新生児聴覚スクリーニング検査」にて早期発見ができるようになりましたが、視覚障害については小児科での早期発見に取り組む必要があるといわれています。

(看護師 瀬川)



視覚の発達

赤ちゃんは生まれてすぐから大人と同じようにはっきり見えているわけではありません。成長と共に2つの「見る機能」【視力・両眼視】が発達してきます。

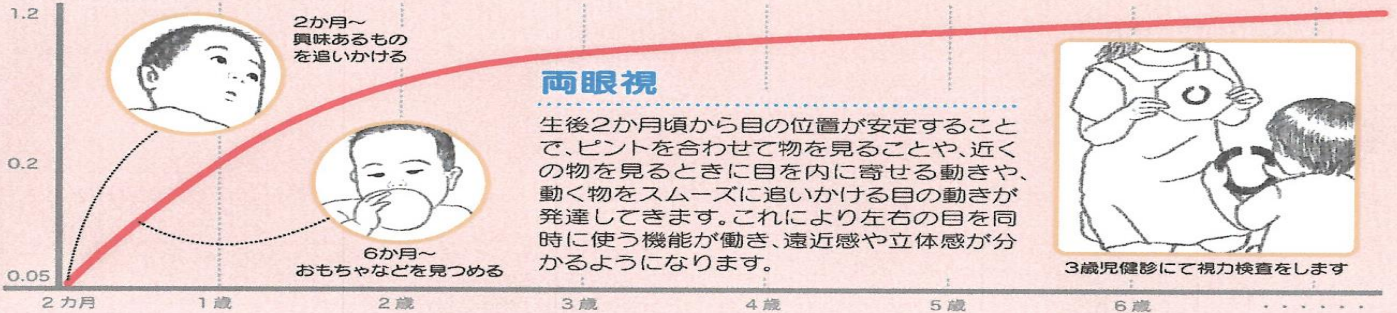
視 力

生まれたばかりの赤ちゃんは視線も定まらず、とてぼんやりと見ています。それが見ることを続けるうちに、次第に見えるようになり、誰であるかが分かり、笑っているなどの表情まで判別できるようになります。



0か月～
人の顔をぼんやりみる

視覚の発達曲線



視覚の発達する時期【視覚感受性期】は限られています。

生後3か月～6か月ぐらいうちに急激に発達し、8歳くらいまで緩やかに発達していきます。成長する過程で何らかの問題が生じ正常に発達できないと、見る機能に影響を及ぼす可能性があります。問題を残したままにして視覚感受性期を過ぎてしまうと、年齢が大きくなってから治療を始めても手遅れになってしまうことがあります。

視力は生後3歳前ごろまでに急速に発育します。3～4歳を過ぎると発育は次第に緩やかになり、10歳ぐらいいはほぼ完成します。急速に発育する時期になにか原因があって視力が発育していないと、年齢が大きくなってから治療を始めても手遅れになってしまうことがあります。テレビを近くで見るようになった、ものを見る時に目を細める、明るい戸外で片目をつぶる、などの症状はありませんか？

当院では「**スポットビジョンスクリーナー**」という機械を使用しての目のスクリーニング検査を実施しています。(6カ月以降から未就学児を対象)

- 測定内容は・近視 ・遠視
・乱視 ・斜視
・不同視(近視や遠視などで左右の目の度数差があること)
・瞳孔不同(左右で瞳孔の大きさが違う状態)



カメラで眼の写真をとるだけの簡単な検査ですので、ご希望の方、詳しい話を聞きたい方はスタッフにお尋ね下さい。



※聴力検査も実施しています。(簡易検査で12秒程度です)
おたふくかぜや繰り返す中耳炎など、聴力が気になる方はスタッフにお尋ねください。



待合室はみんなのものです



待合室では病気でぐったりしている赤ちゃんや、高熱があってもニコニコ遊んでいる赤ちゃんなど様々です。具合が悪くて横になってしまう子や、熱でぐったりしている赤ちゃんもいます。児童館や公園とは違う、元気な子だけではない小児科での待合室の過ごし方を見直してみませんか？

大声は控える：待合室は子供であふれかえっていることもあります。でも、子どもが多くても児童館や公園ではありません。中には元気に見えていても体力の落ちている赤ちゃんもいます。小児科の待合室では大きな声や、周囲を巻き込む遊び方を控えるように気を付けましょう。待合室にあるおもちゃや絵本を上手に利用してみましょう。



携帯電話のマナーを守りましょう：待合室では緊急の時以外には携帯の利用をしないでください。お父様、お母様が携帯電話を利用中にお子様を院内から外へ飛び出しそうになったり、転倒したりということがあります。院内ではお子様から目を離さず、お子様の様子をうかがいながら待ちましょう。

おむつ交換は指定場所で：おむつ交換が必要な時は、トイレでいただくか、スタッフに声をかけて下さい。何も聞かずに、待合室でおむつ交換をすることは衛生的にも快く思われません。交換したおむつはビニール袋に入れて必ずお持ち帰りください。又、病院に来る際にはおむつ、着替えなどご持参ください。



授乳は別室で：小児科の待合室での授乳は、他のママや子どもへの配慮が必要です。待合室では飲食を禁止しています。診察前にやむをえず授乳したいときには、お部屋をご用意いたしますのでスタッフに一言声をかけて下さい。伝えずに移動すると、順番がきたときに不在だと思われてしまいます。

マスクやタオルを活用：咳やくしゃみ症状のある子どもは、可能ならマスクを付けましょう。マスクのできない赤ちゃんや、鼻水を拭き取る必要のある子どもはママがこまめにチェックしてあげて下さい。くしゃみや鼻水を放っておくと、不衛生に感じる人もいます。寒気を感じる時や、熱の下がらない時にはバスタオルで包んで待ちましょう。上着やコートをかけることもできますが、体調が急変して吐くこともあります。汚れても洗えるバスタオルが便利です。



持ち物には記名：待合室には、みんなが使える絵本やおもちゃを用意しています。小児科の待合室に本やおもちゃを持っていく時は、他の患者さんに勘違いをされないよう記名をした方が安心です。

編集後記

朝晩寒くなってきましたね。
冬の準備は進んでいますか？
手洗いうがいをしっかりと、
風邪を予防しましょう。



もりもとこどもクリニック 診療案内

診療時間 午前 8:30～12:30
午後 16:00～18:00 (土曜日17:30)
健診・予防接種 14:30～16:00 (予約制)
休診日 木曜午後・第4土曜日・日祝日
TEL 0877-25-9228
HPアドレス <http://www.morimoto-kodomo-clinic.com>